

# **CZWARTY OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ**

## **KARATE & TAMESHIWARI**

**dla dzieci, młodzieży i dorosłych**

**„Kaszëbsczi Wiater”**

### **R E G U L A M I N**

Zawody mają na celu propagowanie Karate Kyokushin wśród mieszkańców naszego regionu. Dają możliwość weryfikacji umiejętności zawodnikom z różnych Klubów i Federacji ponad wszelkimi podziałami.

**Przeznaczone są dla osób początkujących i średniozaawansowanych.**

#### **Część A**

##### **I. Organizator:**

Kaszubskie Towarzystwo Sztuk Walki, Lniska 16, 83-330 Lniska

##### **II. Współorganizator:**

Interpres Prosta Spółka Akcyjna, ul. Święty Marcin 29/8, 61-806 Poznań

##### **III. Sędzia główny zawodów:**

Shihan Piotr Sawicki 6 DAN IKO Nakamura Poland

##### **III. 1 Sędzia techniczny zawodów:**

Sensei Jarosław Remus 4 DAN Zen-Kyokushin Poland

##### **IV. Termin i miejsce:**

23 marca 2025 roku

Hala Sportowa przy Szkole Podstawowej ul. B. Grzędzickiego 28, 83-333 Chmielno

##### **V. Uczestnictwo, zgłoszenia:**

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy klubów Karate Kyokushin, którzy zgłoszą swój udział za pośrednictwem systemu Wazari do dnia 18 marca 2025 roku do godziny 23:59, oraz dokonają opłaty startowej do dnia **19 marca 2025 roku**.

**Po wcześniejszym uzgodnieniu można dokonać opłaty startowej na miejscu bezpośrednio przed zawodami.**

Do konkurencji Tameshiwari można zgłosić się w trakcie turnieju wypełniając kartę startową i wnosząc opłatę w wysokości ..... zł

Absencja zawodnika nie powoduje zwrotu opłaty startowej.

Zgłoszenia powinny uwzględniać wagę, wiek (dokładna data urodzenia), wzrost, liczbę startów, stopień zawodników według karty startowej, która jest załącznikiem do regulaminu.

Przydzielenie zawodników do poszczególnych kategorii odbędzie się bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów po weryfikacji.

#### VI. Opłata startowa:

1. .... zł - w przypadku uczestnictwa tylko w jednej konkurencji – kata, kumite, tameshiwari lub jednocześnie kata i kumite.
2. .... zł - w przypadku uczestnictwa w trzech konkurencjach lub dwóch wraz z tameshiwari (kumite i tameshiwari lub kata i tameshiwari)
3. **Catering** - na miejscu będzie całodniowe stoisko gastronomiczne - opłata przy zakupie posiłków. Zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny wliczony w cenę startowego (do wyboru dwie rozgrzewające zupy)

**Opłata startowa płatna do dnia 19 marca 2025 roku na konto organizatora – Kaszubskie Towarzystwo Sztuk Walki 48 1140 2004 0000 3602 8486 8514**

#### VII. Program:

Zapraszamy serdecznie do udziału w Seminarium, które poprowadzi Shihan Piotr Sawicki w dniu poprzedzającym zawody - program dostępny jest oddzielnie.

Dla zawodników, którzy zdecydują się przyjechać 22 marca 2025 r. odbędzie się weryfikacja turniejowa bezpośrednio po zakończeniu Seminarium od około godziny 18 do 20.

Program na dzień zawodów – 23 marca 2025 r.

<b>8:00</b>	<b>10:30</b>	Przyjazd uczestników, weryfikacja, sprawy organizacyjne
<b>8:00</b>	<b>18:00</b>	W trakcie całych zawodów czynne będzie stoisko gastronomiczne
<b>10:00</b>	<b>10:45</b>	Narada sędziów
<b>11:00</b>		Oficjalne Otwarcie Zawodów
<b>11:20</b>	<b>17:00</b>	Rozpoczęcie konkurencji Kata, Kumite i Tameshiwari
<b>17:00</b>	<b>18:00</b>	Rozdanie nagród. Zakończenie zawodów

#### VIII. Przyznane zostaną nagrody:

- indywidualne w każdej konkurencji
- tytuł najlepszej drużyny
- tytuł najlepszej zawodniczki, najlepszego zawodnika w kategoriach junior, senior i masters
- za ducha walki
- najlepsza technika kumite junior, senior, masters
- najmłodsza zawodniczka, najmłodszy zawodnik
- najstarsza zawodniczka, najstarszy zawodnik

Punktacja drużynowa: **I miejsce** – 3 pkt, **II miejsce** – 2 pkt, **III miejsce** – 1 pkt.

#### IX. Postanowienia końcowe:

- Zgłoszenia prosimy dokonywać elektronicznie za pomocą systemu Wazari pod adresem: <http://wazari.eu/rejestracja/>

Jeśli masz już konto w Systemie Wazari zaloguj się tam i dołącz do naszego turnieju, a następnie zarejestruj swoich zawodników.

W przeciwnym wypadku konieczna jest rejestracja klubu, a kolejnym krokiem jest dołączenie do naszego turnieju i zgłoszenie zawodników.

Ewentualną pomoc przy rejestracji online można uzyskać bezpośrednio u Organizatora pod nr 602 18 18 42 lub twórcy systemu pod nr 602 257 014.

**Rejestracja zawodników rozpocznie się 3 marca 2025 roku i trwać będzie do dnia 18 marca 2025 roku do godziny 23:59**

- **Wraz z rejestracją prosimy o przesłanie na adres: [tomasz@interpres.pl](mailto:tomasz@interpres.pl) listy zgłoszeniowej zawodników – załącznik do regulaminu**
- Zawodnik może startować w konkurencji kata, kumite zgodnie z przyznaną kategorią lub w konkurencji tameshiwari, lub w trzech konkurencjach jednocześnie
- W przypadku nieosiągnięcia minimalnej liczby zgłoszeń zawodników w danej konkurencji bądź kategorii, Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania danej konkurencji lub kategorii ewentualnie do połączenia z inną, za zgodą Sędziego Głównego
- **W celu zapewnienia bezpieczeństwa startujących w konkurencjach kumite juniorów prosimy o podanie aktualnej wagi i wzrostu zawodników stopnia oraz liczby dotychczasowych startów w celu weryfikacji i dostosowania kategorii do zgłoszonych uczestników turnieju**
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator
- Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione

#### X. Warunki uczestnictwa:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- oświadczenie rodziców lub opiekunów prawnych o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i ich zgodę do udziału w zawodach dla osób niepełnoletnich. Zawodnik pełnoletni składa oświadczenie we własnym imieniu.
- ochraniacze wymagane wg poszczególnych kategorii oraz obowiązkowo wszyscy zawodnicy ochraniacze na kolana
- czyste, białe karategi, pas wg stopnia
- spełniający ewentualne dodatkowe wymogi konkurencji

#### XI. POZOSTAŁE

1. Zawodnicy powinni posiadać wykupione we własnym zakresie ubezpieczenie NNW. Za ich weryfikację odpowiedzialne są Kluby wystawiające swoich zawodników do udziału w zawodach



2. Prosimy, aby każdy z Klubów wystawił jednego sędziego w pełnym stroju na 10 zgłaszanych zawodników. W przeciwnym wypadku prosimy o wpłatę dodatkową w wysokości 100 zł za każdego brakującego sędziego
3. Nagrody:
  - każdy zawodnik otrzyma dyplom potwierdzający udział w zawodach
  - miejsca od 1 – 3 w każdej kategorii premiowane są medalem i nagrodą rzeczową
  - przewidujemy również inne atrakcje dla zawodników
4. We wszystkich kwestiach sportowych wyżej nie opisanych decyduje Sędzia Główny zawodów. W kwestiach technicznych decyduje Organizator
5. **Noclegi:** Istnieje możliwość polecenia miejsc noclegowych; w tym celu należy kontaktować się z przedstawicielem Organizatora pod numerem telefonu 602 732 988

## **Część B**

### **KONKURENCJE:**

#### **1. KUMITE**

Dążymy do tego, aby nasze zawody były maksymalnie zrównoważone ze względu na umiejętności zawodników, ich wagę, wzrost, wiek i stopień w związku z tym zastrzegamy sobie możliwość ewentualnego przeniesienia zawodników do wyższych lub niższych kategorii za zgodą trenerów i sędziów.

Turniej odbędzie się wg przepisów Polskiego Związku Karate Kontaktowego (PZKK)

1. w kategoriach wiekowych od 5 do 18 lat - formuła ALL KICK
2. w kategoriach powyżej 18 lat - formuła FULL CONTACT

O przynależności do odpowiedniej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia, a drugiej kolejności data urodzenia. Zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 lat startują w formule FULL CONTACT. Szczegółowe regulaminy PZKK dostępne są u Sędziego Głównego Turnieju oraz na stronie internetowej:

<https://www.pfko.eu/pl/przepisy-pzkk>

#### **Wymagania dodatkowe:**

- **wypełniona i podpisana Karta Startowa Zawodnika**
- o starcie w danej kategorii decyduje data urodzenia, waga, wzrost, stopień zawodnika i ilość dotychczasowych startów wg karty startowej

- posiadanie ochraniaczy osobistych: napiętniki elastyczne bawełniane, miękkie napiętniki skórzane, ochraniacze goleń/stopa typu skarpeta bawełniane, suspensoria, ochraniacz piersi (kobiety), **ochraniacze na kolana.**

#### **Opis konkurencji:**

- Zawodnicy mogą zostać podzieleni na większą liczbę kategorii wagowych i wiekowych w szczególności ( Senior i Masters ) w celu uniknięcia dużych różnic walczących ze sobą osób
- Zawodnicy w kategoriach wiekowych 6 - 12 lat walczyć będą w ochraniaczach osobistych, kaskach z kratką i z ochraniaczem tułowia
- Zawodnicy kategorii wiekowej 13 - 18 lat walczyć będą w ochraniaczach osobistych i kaskach z kratką
- Zawodnicy w kategorii Senior walczyć będą w ochraniaczach osobistych
- Zawodnicy w kategorii Masters walczyć będą w ochraniaczach osobistych i kaskach z kratką
- **Organizator nie zapewnia kasków oraz ochraniaczy tułowia. Konieczne jest posiadanie własnego kompletu ochraniaczy.**

#### **Kategorie wiekowo wagowe – kobiety/dziewczynki, mężczyźni/chłopcy:**

- dzieci                    5 - 7 lat: do 25 kg, do 30 kg, +30 kg
- kadet młodszy        8 - 9 lat: do 25 kg, do 30 kg, do 35 kg, +35 kg
- kadet                    10 - 11 lat: do 30 kg, do 35 kg, do 45 kg, do 50 kg, +50 kg
- młodzik                12 - 13 lat: do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, +55 kg
- junior młodszy      14 - 15 lat: do 45 kg, do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, do 70 kg, +70 kg
- junior                    16 - 17 lat: do 60 kg, do 65 kg, do 70 kg, do 75 kg, do 85 kg, +85 kg
- senior                  powyżej 18 lat: do 50kg, do 60 kg, do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, +90 kg
- masters                powyżej 35 lat: do 60 kg, do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, do 100 kg +100 kg

#### **Czas walki**

- dla wieku 5 - 11 lat 1,5 minuty + 1 x dogrywka 1 minuta
  - dla wieku 12-18 lat 2 minuty + 2 x dogrywka 1,5 minuta
  - powyżej 18 lat 2 minuty + 2 x dogrywka 2 minuty
  - powyżej 35 lat 2 minuty + 1 x dogrywka 2 minuty
- ostatnia dogrywka koniecznie ze wskazaniem zwycięstwa

#### **Zabronione strefy ataku:**

- **szyja, krocze, kolana, kręgosłup**

## 2. KATA

Konkurencja będzie sędziowana na chorągiewki.

Zawodnicy wchodzi na matę parami. Do konkurencji Kata ma zastosowanie regulamin PZKK dostępny na stronie <https://www.pfko.eu/pl/przepisy-pzkk> oraz u Sędziego Głównego Turnieju.

Wiek	Tura-eliminacyjna:	Tura-finałowa:
do lat 10	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni
do lat 12	Taikyoku Sono Ni	Taikyoku Sono San
do lat 14	Pinian Sono Ichi	Pinian Sono Ni
do lat 16	Pinian Sono Ni	Pinian Sono San
do lat 18	Pinian Sono San	Pinian Sono Yon, Gekesai Sho,
+ 18 lat	Pinian Sono Yon	Pinian Sono Gon, Gekesai Sho, Saiha

## 3. TAMESHIWARI

Organizator przygotowuje deski do łamania o wielkości 20 x 30 cm, słoje w poprzek.

Grubość desek: 10, 15 i 20 mm

Sposób łamania desek:

zawodnik siada w Seiza przed postumentem, na którym znajduje się deska lub deski i łamie je techniką ręczną Shuto lub Tetsui zza głowy

Zawodnik, który startuje w tej konkurencji, sam podejmuje decyzję, ile desek chce złamać.

Dla zawodników z grupy wiekowej 5 - 8 lat dedykujemy deski o grubości 10 mm, dla zawodników z grupy wiekowej 9 - 12 lat deski o grubości 15 mm, a dla starszych deski o grubości 20 mm.

Każdą próbę można powtórzyć jeden raz.

Zawodnik przed każdym podejściem dysponuje liczbę desek.

**Każda złamana deska to 1 punkt.**

Wszelkie wątpliwości będzie na bieżąco i ostatecznie rozstrzygał sędzia oddelegowany od konkretnego stanowiska Tameshiwari.

**Życzymy miłego pobytu na naszych zawodach i wielu sukcesów na Drodze Karate. Osu!**