

# SEMINARIUM Z SHIHAN PIOTREM SAWICKIM

dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Zapraszamy wszystkich adeptów Sztuki Karate do udziału w Seminarium Kumite, które poprowadzi **Shihan Piotr Sawicki 6 Dan** Mistrz Świata Kyokushin Karate Tokio 1997, czterokrotny Mistrz Europy, dwukrotny Mistrz Ameryk i wielokrotny Mistrz Polski.

Seminarium będzie prowadzone pod kątem doskonalenia taktyki i techniki walki oraz wszystkich aspektów i elementów Kyokushin Karate.

## Program Seminarium:

- 8:00 - 10:00 - przyjazd uczestników, sprawy organizacyjne
- 10:00 - 11:30 - pierwszy trening
- 12:00 - 13:00 - przerwa obiadowa
- 13:30 - 15:00 - drugi trening
- przerwa - zdjęcia grupowe, luźne rozmowy, przygotowanie do kumite
- 16:00 - 17:00 - trzeci trening – Kumite\*
- 17:30 - 18:00 - rozdanie certyfikatów, zakończenie seminarium.

\* Ze względu na odbywający się dniu 23 marca 2025 roku Czwarty Ogólnopolski Turniej Karate i Tameshiwari „Kaszëbsczi Wiater” oraz Kickboxing Tournament i ewentualny start uczestników Seminarium w Turnieju, trening Kumite jest wyłącznie dla osób chętnych i będzie nastawiony na luźną walkę sparingową, tak aby doskonalić poruszane w trakcie seminarium techniki i taktykę walki. Osoby, które zrezygnują z Kumite, będą mogły w tym czasie indywidualnie trenować w/w zagadnienia.

Wszyscy uczestnicy Seminarium zobowiązani są do samodzielnego wykupienia ubezpieczenia wypadkowego, posiadania Karate Gi, pasów, ochraniaczy osobistych - takich jak w turnieju, kasków i hogo – najmłodsi oraz pozostali, którzy uważają to za konieczne.

**Prosimy o przywiezienie ze sobą tarcz treningowych - jedna tarcza na dwóch trenujących.**

**Organizator:** Kaszubskie Towarzystwo Sztuk Walki, Lniska 16, 83-330 Lniska, tel. 602 18 18 42

**Współorganizator:** Interpres Prosta Spółka Akcyjna, ul. Święty Marcin 29/8, 61-806 Poznań

**Termin i miejsce:** 22 marca 2025 roku

Hala Sportowa przy Szkole Podstawowej ul. B. Grzędzickiego 28, 83-333 Chmielno

#### Koszt Seminarium:

- **150,00 zł** od osoby – w cenę wliczony jest obiad, certyfikaty i okolicznościowe pamiątki.
- **120,00 zł** od osoby – sam nocleg ze śniadaniem / dobę

**Dla osób zainteresowanych udziałem jednocześnie w Seminarium i Turnieju mamy ofertę łączoną:**

- **490,00 zł** od osoby - opłaty wpisowe: Turniej (Kata, Kumite, Tameshiwari lub jedna z Tameshiwari), Seminarium plus nocleg z soboty na niedzielę ze śniadaniem oraz obiady w trakcie wydarzeń
- **390,00 zł** od osoby - opłaty wpisowe: Turniej (Kata, Kumite lub tylko jedna z nich), Seminarium plus nocleg z soboty na niedzielę ze śniadaniem oraz obiady w trakcie wydarzeń

W/w oferty łączone można rozszerzyć o nocleg ze śniadaniem z piątku na sobotę lub z niedzieli na poniedziałek w cenie 100 zł / osobę.

**Korzystając z oferty łączonej prosimy koniecznie zachować termin i sposób zgłaszania zawodników zgodnie z odpowiednim Regulaminem Turnieju – info na końcu komunikatu.**

Na miejscu, w trakcie Seminarium, będzie czynne całonocne stoisko gastronomiczne.

#### Uczestnictwo, zgłoszenia:

W Seminarium mogą uczestniczyć zawodnicy klubów Karate Kyokushin oraz osoby indywidualne, którzy zgłoszą swój udział do dnia 20 marca 2025 roku oraz dokonają opłaty wpisowej najpóźniej bezpośrednio przed rozpoczęciem treningów dnia **22 marca 2025 roku**.

Zgłoszenia prosimy kierować do Organizatora telefonicznie 602 18 18 42 oraz e-mailem na adres: [seminarium@tomaszmoskal.eu](mailto:seminarium@tomaszmoskal.eu)

Każdy uczestnik Seminarium proszony jest o wypełnienie karty uczestnictwa, która jest do pobrania: <https://karate.tomaszmoskal.eu/seminarium.pdf>

**Opłatę wpisową prosimy dokonywać na konto organizatora:**

**Kasubskie Towarzystwo Sztuk Walki - MBank 48 1140 2004 0000 3602 8486 8514**

Życzymy miłego pobytu i zapraszamy do startu w Czwartym Ogólnopolskim Turnieju Karate i Tameshiwari „Kaszebski Wiatery” oraz Kickboxing Tournament, 23 marca 2025 roku.

Wszystkie informacje dotyczące turniejów są do pobrania z poniższych lokalizacji:

- KARATE:

<https://karate.tomaszmoskal.eu/cotkit.zip>

- KICKBOXING:

[https://karate.tomaszmoskal.eu/cotkit\\_kbt.zip](https://karate.tomaszmoskal.eu/cotkit_kbt.zip)

Do zobaczenia OSU 😊

Senpai Tomasz Moskal, Kasubskie Towarzystwo Sztuk Walki.